

Photos © F.F.B.D - Self-défense

# FICHE TECHNIQUE N°27 GESTES TECHNIQUES PROFESSIONNELS AVEC L'A.I.T.O.

PARADE / DÉARMEMENT / CONTRÔLE SUR ATTAQUE CIRCULAIRE AU COUTEAU



**1**  
Sur une attaque circulaire, ...



**2**  
..., bloquer le bras armé dans l'espace formé entre le petit côté et l'aileron



La forme de l'aileron et la violence du blocage pourront dans la grande majorité des cas neutraliser et désarmer votre agresseur...



**7**  
..., afin de provoquer une hyper flexion du poignet pour amener au sol votre adversaire.



**8**  
Maintenir son poignet et venir placer l'aileron au dessus du coude...



**3**  
Si ce n'est pas le cas, maintenir la pression contre l'avant bras afin de ramener son bras ...



..., contre son corps pour lui interdire tout mouvement et être certain qu'il ne dirige pas son arme contre vous,...



**4**  
Garder le contrôle de ce bras avec sa main réactive.



**5**  
Percuter le bras ou le poignet avec l'aileron du tonfa AITO afin de désarmer l'adversaire, ...



1<sup>re</sup> OPTION

**6**  
Si le bras de l'adversaire se trouve plutôt tendu : positionner l'aileron petit côté dans le creux du coude pour exercer une poussée alors que le poignet est fermement maintenu contre votre corps.



2<sup>e</sup> OPTION

**6 BIS**  
..., si le bras de l'adversaire est plutôt fléchi : contrôler le poignet de ce dernier et exercer une poussée sur le dos de sa main à l'aide de l'aileron petit côté, ...

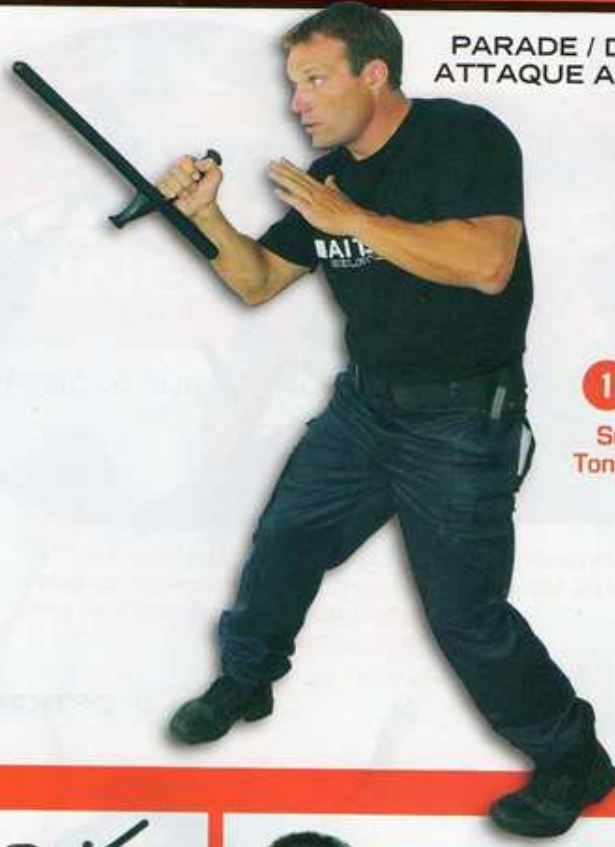


**9**  
..., tout en appliquant une poussée du genou contre son omoplate, ce qui aura pour effet de le retourner.



**10**  
Finir votre rotation en venant positionner votre genou au niveau costal, pour finaliser le contrôle, récupérer le deuxième bras à l'aide de votre main réactive et de votre main armée (aileron grand côté).

PARADE / DÉSARMEMENT SUR ATTAQUE AVEC BARRE DE FER



1

Sur une attaque circulaire, Tonfa A.I.T.O. grand côté, ...

1<sup>re</sup> OPTI



4

Armer le bâton ...

2<sup>e</sup> OPTION



4 BIS

Si votre saisie est proche des mains de l'adversaire, désarmer par crochetage à l'aide de l'espace aileron petit côté.

3<sup>e</sup> OPTION



5

..., afin de venir percuter avec la coupe de l' A.I.T.O.



4 TR

Désarmement « taille crayon », à l'aide de l'espace aileron grand côté, glisser le long de la batte afin de percuter les mains de l'adversaire.



2  
..., bloquer à l'aide de l'espace aileron grand côté, la main réactive venant en renfort.



3  
Se saisir immédiatement après le blocage de la batte à l'aide de sa main réactive, ... Plusieurs options de désarmement s'offrent alors à l'opérateur :



## LE MANUEL D'INTERVENTION DES PROS DE LA SECURITE TONFA & SELF-DEFENSE

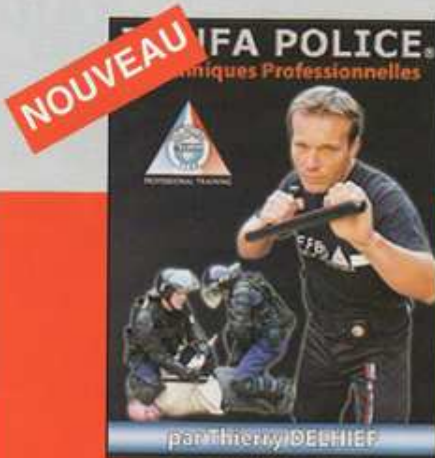
Par T. Delhief

Du maniement d'armes aux doctrines d'emploi, des gardes aux zones de frappe, des distances d'attaque aux moyens d'amener, sans oublier les techniques des pros pour contrer une arme blanche, immobiliser un forcené dans un milieu confiné et faire face à plusieurs adversaires, même au sol, l'arsenal des techniques Tonfa et self-défense présentées dans cet ouvrage est simple et pratique.

Tout en images, il est immédiatement utilisable dans le respect des lois et de la légitime défense. Avec son bonus DVD de 40 minutes inédit, impossible de manquer un détail technique ou le geste qui compte. Le premier manuel multimédia conçu et réalisé par des pros de la sécurité.

Une référence indispensable pour venir à bout de la violence urbaine.

Ref. 15SLD075 ..... 29.90 €  
Frais de port 7 €



## TONFA POLICE - TECHNIQUES PROFESSIONNELLES

Par T. Delhief

Thierry Delhief présente dans ce DVD les techniques avancées de défense et de neutralisation, de projection, retournement et contrôle au sol d'un individu dangereux, armé ou non. Les techniques qui vous sont proposées sont celles qui sont utilisées par les professionnels de la sécurité et font partie du cursus des instructeurs de la FFBD SELF-DEFENSE.

Elles vous sont présentées sous forme "académique", mais visent à développer des aptitudes qui permettront au professionnel d'agir avec efficacité et discernement. Il vous sera ainsi possible, au travers de techniques efficaces et réalistes et sous la houlette d'un formateur unanimement reconnu, de progresser vers les techniques professionnelles avancées dans votre apprentissage du maniement du Tonfa.

Ref. 15SLD076 ..... 29.00 €  
Frais de port 5 €

Bon à découper ou à recopier et à retourner à :  
A.T.M. - 15, rue Cronstadt - 75015 Paris

Nom : .....	
Prénom : .....	
Adresse : .....	
CP : .....	Ville : .....
CB n° : .....	
Date expiration : .....	
Signature : .....	

Pour l'étranger rajouter 15 €  
Joindre votre règlement de ce total à l'ordre de A.T.M.

Tél : ..... / E-mail : .....